Int. J. Morphol.,
44(4):1331-1336, 2026.

¿Ligamento Patelar o Tendón Patelar? Análisis Terminológico, Etimológico y Morfofuncional

Patellar Ligament or Patellar Tendon? A Terminological, Etymological, and Morphofunctional Analysis

Ruud Teppa-Zyl[1,2]; Pablo Guerra-Vega[1]; Camila Reyes-Oyarzun[1]; Mariano del Sol[1,3]

TEPPA-ZYL, R.; GUERRA-VEGA, P.; REYES-OYARZUN, C. & DEL SOL, M. ¿Ligamento patelar o tendón patelar? Análisis terminológico, etimológico y morfofuncional. *Int. J. Morphol., 44(4)*:1331-1336, 2026.

RESUMEN: El ligamento patelar constituye un punto de interés terminológico. Aunque en *Terminologia Anatomica* ("Federative International Programme for Anatomical Terminology", FIPAT, 2019) se reconoce como ligamento patelar (*Ligamentum patellae*), en la literatura científica y clínica también es ampliamente denominado "tendón patelar". En consideración que la precisión del lenguaje constituye un principio fundamental de las ciencias anatómicas, el objetivo del presente estudio fue analizar los fundamentos etimológicos, morfológicos y funcionales asociados a los términos "ligamento patelar" y "tendón patelar" con el propósito de determinar cuál de estas denominaciones presenta mayor coherencia con las características anatómicas y morfofuncionales de la estructura. Se realizó una búsqueda en *Terminologia Anatomica* (FIPAT, 2019), en los diccionarios Latín-Español Vox (2012) y el Nuevo Diccionario Latino Español Etimológico, De Miguel & De Morante. Así también, se consultó el origen etimológico en el Diccionario Médico-Biológico, Histórico y Etimológico. Finalmente se consultó su traducción al español en el Diccionario de la Real Academia Española y en el Diccionario panhispánico de términos médicos de la Real Academia Nacional de Medicina de España. La *Terminologia Anatomica* (FIPAT) establece "*Ligamentum patellae*" como término oficial, reconociendo "*Tendo patellae*" como sinónimo. Los diccionarios etimológicos y médicos distinguen ligamento como una estructura que une huesos, y tendón como aquella que transmite la fuerza muscular hacia el hueso. El diccionario panhispánico de términos médicos reconoce ligamento patelar, tendón patelar y ligamento rotuliano como denominaciones equivalentes. Asimismo, MeSH 2026 establece "Patellar Ligament" como descriptor preferido, aunque reconoce su continuidad con el tendón del músculo cuádriceps femoral y acepta "Patellar Tendon" como término alternativo. El término ligamento patelar se fundamenta en su inserción óseas, en cambio el tendón patelar representaría la continuidad del tendón del músculo cuádriceps, en especial del músculo recto anterior del muslo, en su función en la transmisión de fuerza.

PALABRAS CLAVE: ***Terminologia Anatomica*; *Ligamentum patellae*; *Tendo patellae.***

INTRODUCCIÓN

La articulación de la rodilla (*Articulatio genus*) constituye un complejo articular formado por dos articulaciones sinoviales contenidas en una cápsula articular común: la articulación tibio femoral, de tipo bicondílea, responsable de transmitir el peso corporal desde el fémur hacia la tibia y de permitir los movimientos de flexión, extensión y rotación axial; y la articulación patelofemoral, de tipo plana, que forma parte del mecanismo extensor de la rodilla al mejorar la eficiencia mecánica del músculo cuádriceps (Flandry & Hommel, 2011; Zhang *et al*., 2020).

La estabilidad de este complejo articular depende de la interacción entre componentes pasivos o estáticos y componentes activos o dinámicos (Grelsamer, 2001; Andrikoula *et al*., 2006). Los elementos pasivos comprenden las estructuras óseas, formado por la extremidad distal del fémur (*Os femoris*), el extremo proximal de la tibia (*Tibia*) y la patela (*Patella*). También incluyen los meniscos medial y lateral, estructuras fibrocartilaginosas que aumentan la congruencia entre los cóndilos femorales y las mesetas tibiales, además de distribuir las fuerzas de cargas, absorber impactos y contribuir a la propiocepción de la articulación (Chhabra *et al*., 2001). La cápsula articular, que envuelve las articulaciones tibiofemoral y patelofemoral se encuentra reforzada por un complejo sistema ligamentario, se encuentran los ligamentos intra articulares: ligamentos

[1] Programa de Doctorado en Ciencias Morfológicas, Facultad de Medicina, Universidad de La Frontera, Temuco, Chile.
[2] Escuela de Kinesiología, Facultad de Salud, Universidad Santo Tomás, Temuco, Chile.
[3] Centro de Excelencia en Estudios Morfológicos y Quirúrgicos (CEMyQ), Universidad de La Frontera, Temuco, Chile.

Received: 2026-05-24 Accepted: 2026-07-11

cruzado anterior y posterior, que restringen principalmente las traslaciones anterior y posterior de la tibia y contribuyen al control rotacional. Entre de los ligamentos extracapsulares se encuentran: el ligamento colateral tibial y el ligamento colateral fibular, que se oponen a las fuerzas en valgo y en varo (Flandry & Hommel, 2011; Hassebrock *et al*., 2020). En la región anterior, se encuentran los retináculos patelares medial y lateral que corresponden a expansiones fibrosas y aponeuróticas derivadas del tendón del músculo cuádriceps femoral - de los músculos vastos lateral y medial - y de otras estructuras fasciales periarticulares. El ligamento patelar se extiende desde el vértice y la región inferior de la patela hasta la tuberosidad tibial, transmitiendo la fuerza del músculo cuádriceps femoral hacia la tibia y reforzando anteriormente la articulación (Andrikoula *et al*., 2006; Thawait *et al*., 2012).

Los elementos activos de la articulación de la rodilla están representados por la musculatura periarticular, cuya contracción genera los momentos articulares necesarios para el movimiento y contribuye a la estabilización dinámica de la articulación. El principal componente motor del mecanismo extensor de la rodilla es el músculo cuádriceps femoral, cuya fuerza de contracción se transmite distalmente mediante su tendón hacia la patela (Waligora *et al*., 2009; Flandry & Hommel, 2011). Asimismo, los músculos isquiotibiales (semitendinoso y semimembranoso), el músculo bíceps femoral, el músculo poplíteo y gastrocnemio participan en la flexión de la rodilla, en el control de la rotación tibial y en la estabilización dinámica de la articulación, actuando funcionalmente como antagonistas del músculo cuádriceps femoral y limitando las fuerzas de cizallamiento anterior y rotacional de la tibia (Nyland *et al*., 2005; Adouni *et al*., 2016; Lopes *et al*., 2024).

El mecanismo extensor de la rodilla constituye una unidad osteomusculotendinosa formada, en su descripción clásica, por los cuatro componentes del musculo cuádriceps femoral (recto femoral, vasto medial, vasto lateral y vasto intermedio). El tendón del músculo cuádriceps femoral, organizado en diferentes capas, que se inserta principalmente en la base y en los márgenes laterales y mediales de la patela, en donde da fibras y expansiones aponeuróticas que se continúan a ambos lados de la patela y participan en la formación de los retináculos medial y lateral, contribuyendo tanto a la transmisión de fuerzas como a la estabilización patelofemoral. El tendón se continua con la patela, el ligamento patelar, el cual se extiende desde el polo inferior patelar hasta la tuberosidad tibial, permitiendo finalmente la extensión de la rodilla (Waligora *et al*., 2009; Astur *et al*., 2011; Flandry & Hommel, 2011).

Es esta última estructura distal del aparato extensor, el ligamento patelar, la que constituye un punto de particular interés terminológico. Aunque en la nomenclatura anatómica se reconoce como ligamento patelar (*Ligamentum patellae*), en la literatura científica y clínica también es ampliamente denominada tendón patelar (*Tendo patellae)*. Esta coexistencia de términos para referirse a una misma estructura representa un ejemplo de discrepancia terminológica en Anatomía y adquiere especial relevancia considerando que la precisión del lenguaje constituye un principio fundamental de las ciencias anatómicas. Una nomenclatura estandarizada permite identificar y describir las estructuras corporales de manera inequívoca y favorece una comunicación clara y uniforme entre anatomistas, clínicos, investigadores y otros profesionales de las ciencias de la salud.

A partir de esta problemática, el objetivo del presente estudio fue analizar los fundamentos etimológicos, morfológicos y funcionales asociados a los términos "ligamento patelar" y "tendón patelar", con el propósito de determinar cuál de estas denominaciones presenta mayor coherencia con las características anatómicas y morfofuncionales de la estructura y, en consecuencia, resulta más adecuada para su descripción y utilización en el ámbito de la Anatomía, la investigación y la práctica clínica.

MATERIAL Y MÉTODO

Primero se realizó una búsqueda en *Terminologia Anatomica* (Federative International Programme for Anatomical Terminology, FIPAT, 2019) de los términos "ligamento patelar" y "tendón patelar" para conocer las estructuras anatómicas nombradas con esos términos y su traducción al inglés.

Posteriormente, se realizó una búsqueda de los términos "*Ligamentum*", "*Tendo*" y "*Patella*" en los diccionarios Latín-Español; Diccionario Ilustrado Latino-Español Vox (Vox, 2012) y el Nuevo Diccionario Latino Español Etimológico (De Miguel & De Morante, 1867). Así también, cada término fue analizado desde su origen etimológico, según las directrices propuestas por el Diccionario Médico-Biológico, Histórico y Etimológico (Universidad de Salamanca, 2014).

También fueron consultados los términos ligamento y tendón en el Diccionario de la Real Academia Española (Real Academia Española, 2014) para conocer la etimología y la definición actual y aceptada por el idioma español. Además, fue consultado el Diccionario panhispánico de términos médicos de la Real Academia Nacional de Medicina de España (Real Academia Nacional de Medicina de España, 2023) para conocer las definiciones en el área médica.

Finalmente se consultó los descriptores médicos Medical Subject Headings (MeSH) de la National Library of Medicine, en su versión 2026, con el propósito de identificar la denominación normalizada utilizada para esta estructura anatómica en la literatura biomédica.

RESULTADOS

Terminologia Anatomica (Federative International Programme for Anatomical Terminology). El análisis de *Terminologia Anatomica* (Federative International Programme for Anatomical Terminology, 2019) en su parte II, capítulo 4: Sistema muscular, establece como término latino oficial *Ligamentum patellae* (n°: 2622), describiendo el término *Tendo patellae* como sinónimo latín, y como traducción al inglés "Patellar ligament". Se menciona "Patellar tendon" y "Infrapatellar portion of quadriceps tendon" como sinónimos en inglés. Sin embargo, cabe señalar que en el capítulo III, articulaciones *Terminologia Anatomica* no hace mención a ninguno de los dos términos estudiados.

Diccionario Ilustrado Latino-Español Vox. El Diccionario Latino-Español VOX registra ligamen *~inis* y su forma alternativa *ligamentum ~i* como sustantivos neutros cuyo significado corresponde a "ligazón", "atadura" o "vendaje". Para el verbo *tendo*, que pertenece a la tercera conjugación, el diccionario registra "*tendo, tetendi, tensum o tentum*", que presenta como significados principales "tender", "extender" y "estirar". La forma *tendo* corresponde a la primera persona singular del presente de indicativo "yo tiendo"; *tetendi* es la primera persona singular del pretérito perfecto "yo tendí", mientras que *tensum* y *tentum* corresponden a formas del supino, utilizadas para identificar la raíz participial del verbo. Por su parte, *patella-ae*, es un sustantivo femenino de la primera declinación cuyo significado original corresponde a un "vaso pequeño para los sacrificios" o a un "plato". La forma patella corresponde al nominativo singular, mientras que *patellae* representa su genitivo singular.

Nuevo Diccionario Latino Español Etimológico. De acuerdo con el Nuevo diccionario Latino-Español etimológico, *ligamen ~inis* y *ligamentum ~i* son sustantivos latinos de género neutro relacionados etimológicamente con el verbo *ligo, ligare*, cuyo significado es "atar", "ligar" o "sujetar". *Ligamen, ligaminis*, sustantivo de la tercera declinación, se traduce como "cinta", "cordón", "lazo", "venda" o "vendaje", mientras que *ligamentum, ligamenti*, perteneciente a la segunda declinación, presenta los significados de "venda» y "vendaje". Para el verbo latino *tendo* se registra mediante las formas *tendo, tendis, tetendi, tensum o tentum* que pertenecen a la tercera conjugación, cuyo infinitivo es tendere. Su significado se expresa como "tender", "desplegar", "desenvolver" y "extender". Por su parte, *Patella-ae* es un sustantivo femenino de la primera declinación y constituye un diminutivo de patina, término latino utilizado para designar un "plato o recipiente". El diccionario registra para *Patella* los significados de "vaso pequeño que servía en los sacrificios", "marmita para cocer la vianda" y, en el ámbito anatómico, "rótula", descrita como el hueso redondeado que forma parte de la rodilla del animal.

Diccionario Médico-Biológico, Histórico y Etimológico. El Diccionario Médico-Biológico, Histórico y Etimológico define ligamento como un sustantivo masculino perteneciente al ámbito anatómico que presenta dos acepciones principales. La primera, "Cordón fibroso muy homogéneo y de gran resistencia, que une los huesos en las articulaciones"; en la segunda, corresponde a "pliegue membranoso que enlaza o sostiene en la debida posición cualquier órgano del cuerpo de un animal". Etimológicamente, el término procede del latín *ligamentum*, formado a partir del verbo ligare, "atar" o "ligar", y del sufijo *mentum*, que expresa el resultado de una acción o el instrumento mediante el cual esta se realiza. El sentido anatómico actual habría surgido del latín medieval, posiblemente como traducción del griego desmós (*δεσμος*), término que significa ¡vínculo!, "lazo" o "atadura".

Por su parte tendón aparece definido como "Cordón fibroso de tejido conjuntivo en que terminan las fibras de un músculo y por el cual éste se inserta en un hueso o en otra estructura", que deriva del latín tendón, forma originada por la convergencia entre el griego *ténon* (*τενων*), "tendón" y, etimológicamente, "aquello que tensa", y la raíz latina *tend*, relacionada con "tendere", "tender", "estirar" o "poner tenso". En consecuencia, el significado etimológico del término se vincula con la capacidad de transmitir tensión y fuerza desde el músculo hacia su punto de inserción.

Para la patela, se expresa que corresponde a un sustantivo femenino perteneciente al ámbito anatómico y designa un "hueso de la rodilla". El término procede del latín *patella*, diminutivo de patina, que se utilizada para denominar un plato, una fuente o una sartén. La aplicación anatómica de *patella* se fundamenta en una analogía morfológica entre este hueso y un pequeño plato o recipiente. Por tanto, patela constituye la adaptación española del latín anatómico patella

Diccionario de la Real Academia Española. De acuerdo con el Diccionario de la lengua española de la Real Academia Española, el término ligamento procede del latín *ligamentum* y se define como "elemento de unión constituido por tejido fibroso homogéneo y de gran resistencia que liga los huesos de las articulaciones", o "pliegue membranoso que enlaza o sostiene en la debida posición cualquier órgano del cuerpo de un animal".

Por su parte tendón, que proviene de tender, se define como "órgano formado por haces de tejido fibroso, de color blanco brillante y muy resistentes a la tracción, que por lo común unen los músculos a los huesos".

En cuanto a patela, no se encontró un significado.

Diccionario panhispánico de términos médicos de la Real Academia Nacional de Medicina de España. Diccionario panhispánico de términos médicos de la Real Academia Nacional de Medicina de España designa de igual forma ligamento patelar, tendón patelar y ligamento rotuliano, definiéndolo como una "Cinta fibrosa potente, inferior y central del tendón del músculo cuádriceps femoral, de unos 8 cm de longitud, que se extiende desde el vértice de la rótula hasta la tuberosidad tibial y refuerza la articulación de la rodilla". Se añade una observación en cuanto que rótula "Puede suscitar rechazo por considerarse ajeno a la nomenclatura anatómica tradicional en español"

Medical Subject Headings (MeSH). En la versión 2026, Patellar Ligament (*Ligamento patelar*, ID: D017847), figura como descriptor preferido, definido como "Una banda de tejido fibroso que une el ápice de la patela con la parte inferior de la tuberosidad de la tibia. El ligamento es, en realidad, la continuación caudal del tendón común del músculo cuádriceps femoral. La patela se encuentra insertada en dicho tendón. Por lo tanto, el ligamento patelar puede considerarse como la conexión entre el tendón del músculo cuádriceps femoral y la tibia, y por ello a veces se le denomina tendón rotuliano". Los términos "*Ligamentum patellae*", "Patellar Tendon" (*Tendo patellae*) y "Patella Tendon" aparecen como términos de entrada o denominaciones alternativas.

DISCUSIÓN

El principal hallazgo de este estudio es que la coexistencia de las denominaciones "ligamento patelar" y "tendón patelar" no representa únicamente un uso terminológico incorrecto o una sinonimia casual, sino que refleja la aplicación de distintos criterios para interpretar una misma estructura. Desde una perspectiva normativa, la segunda edición de la *Terminologia Anatomica* establece *Ligamentum patellae* como término latino oficial y reconoce *Tendo patellae* como sinónimo latino. Asimismo, registra "patellar ligament" como equivalente inglés y "patellar tendon" e "infrapatellar portion of quadriceps tendon" como denominaciones sinónimas. Esta organización demuestra que la nomenclatura internacional prefiere su clasificación como ligamento, pero reconoce explícitamente la interpretación tendinosa de la estructura (Federative International Programme for Anatomical Terminology, 2019).

La FIPAT señala, además, que sus términos oficiales son los términos latinos. Por ello, la denominación española ligamento patelar no es formalmente "oficializada" por la FIPAT, pero constituye la equivalencia española más directamente congruente con el término latino oficial *Ligamentum patellae* (Federative International Programme for Anatomical Terminology, 2019).

Desde un punto de vista anatómico descriptivo, la estructura se extiende entre el vértice y la región inferior de la patela y la tuberosidad de la tibia, por lo que establece una conexión entre dos elementos óseos. Esta disposición concuerda con la definición clásica de ligamento como una banda resistente de tejido conectivo que une huesos y contribuye a la estabilidad de una articulación (Real Academia Española, 2014; MeSH Descriptor Data 2026).

Los estudios anatómicos han confirmado que sus fascículos presentan amplias zonas de inserción patelar y tibial, con variaciones regionales en su longitud, orientación y disposición tridimensional (Basso *et al*., 2001a; Oikawa *et al*., 2019). En consecuencia, cuando se aplica estrictamente el criterio topográfico basado en sus puntos de inserción, hueso con hueso, la denominación ligamento patelar resulta coherente.

Sin embargo, el criterio topográfico no debe considerarse una regla absoluta. La Real Academia Española define el ligamento tanto como un elemento fibroso que liga los huesos de una articulación, o como un pliegue membranoso encargado de enlazar o sostener órganos, mostrando que el término posee un campo anatómico más amplio que la conexión exclusiva de dos elementos óseos. Así también, podemos encontrar tendones que se insertan en fascias, aponeurosis, cápsulas u otras estructuras no óseas. Por ello, los sitios de inserción constituyen un argumento relevante, pero no suficiente para determinar por sí solos la naturaleza de una estructura.

La interpretación como tendón se fundamenta principalmente en la continuidad morfológica del mecanismo extensor de la rodilla. Las fibras del músculo cuádriceps femoral convergen en el tendón del músculo cuádriceps, que se relacionan estrechamente con la patela y continúan distalmente hasta la tuberosidad de la tibia. Desde esta perspectiva, la patela puede entenderse como un hueso sesamoideo interpuesto dentro de una unidad tendinosa continua, de modo que la estructura situada distalmente correspondería a la porción infrapatelar del tendón del músculo cuádriceps (Basso *et al*., 2001b). Esta interpretación está reconocida expresamente por la *Terminologia Anatomica* mediante el sinónimo "infrapatellar portion of quadriceps tendon" y por MeSH,

que describe el ligamento patelar como la continuación caudal del tendón común del músculo cuádriceps femoral.

Por lo tanto, depende de cómo se delimite la estructura, si la patela se considera el origen proximal, se configura una conexión hueso-hueso y se favorece el término ligamento, en cambio si la patela se interpreta como un hueso sesamoideo incluido dentro del tendón del músculo cuádriceps femoral, la porción distal representa la continuación de ese tendón y se favorece la denominación tendón.

Ahora, desde una perspectiva etimológica las dos denominaciones enfatizan propiedades diferentes: ligamento, destaca aquello que liga, une o sujeta, en cambio tendón destaca aquello que se tensa o transmite tensión (De Miguel & De Morante, 1867; Vox, 1999).

Ambos conceptos resultan aplicables a la estructura estudiada: une la patela con la tibia y, simultáneamente, transmite la tensión generada por el músculo cuádriceps femoral. Por ello, la etimología ayuda a comprender por qué surgieron y persistieron ambos términos, pero no permite establecer por sí sola cuál debe ser la clasificación anatómica contemporánea.

En términos funcionales, la estructura participa directamente en la transmisión de la fuerza generada por el músculo cuádriceps femoral hacia la tibia, permitiendo la producción del momento extensor de la rodilla (Basso *et al*., 2001a; Andrikoula *et al*., 2006; Bennett *et al*., 2022). Esta función corresponde al comportamiento característico de un tendón, cuya función principal es transmitir la fuerza muscular hacia su sitio de inserción. Aunque el ligamento patelar también contribuye al refuerzo anterior de la articulación y participa en la estabilidad del complejo patelofemoral, su papel dentro de la cadena extensora no consiste principalmente en restringir un desplazamiento articular pasivo, como ocurre con los ligamentos cruzados o colaterales, sino en transmitir activamente la tensión producida por el músculo cuádriceps femoral (Butlet *et al*., 1986; Basso *et al*., 2001a).

Ahora, desde un punto de vista histológico, tanto los tendones como los ligamentos están formados predominantemente por tejido conectivo denso, con haces de colágeno orientados según las cargas mecánicas, células fibroblásticas especializadas y una proporción relativamente reducida de sustancia fundamental y son vascularizados (Amiel *et al*.,1984; Little *et al*., 2014). Es así, que generalmente los tendones presentan fascículos de colágenos con una orientación predominantemente paralela al eje longitudinal de transmisión de la fuerza, lo que favorece la resistencia frente a cargas de tracción dirigidas principalmente en una dirección (Kannus *et al*., 2000; Frank *et al*., 2004). Por su parte en los ligamentos, la orientación de los fascículos puede ser más variable, oblicua o multidireccional, especialmente en los ligamentos articulares sometidos a tensión, torsión y cizallamiento durante distintos grados del movimiento (Frank *et al*., 2004; Hadjicostas *et al*., 2008). En estudios comparativos, la estructura de interés presenta fascículos de colágeno predominantemente longitudinales, adaptados a la transmisión de fuerzas de tracción (Hadjicostas *et al*., 2008), organización más semejante a los tendones.

Desde un punto de vista embriológico, durante la formación de la rodilla, la patela y las estructuras del aparato extensor se desarrollan en estrecha relación con el primordio del músculo cuádriceps femoral. Mérida-Velasco *et al*. describieron la formación temprana del denominado ligamento patelar a partir de fibras relacionadas con el músculo cuádriceps femoral que se continúan distalmente hacia la tuberosidad de la tibia. Esta disposición apoya la existencia de una continuidad ontogénica entre el tendón del músculo cuádriceps femoral, la patela y la estructura infrapatelar.

Por lo tanto, en la terminología médica contemporánea no se elimina la discrepancia entre estos dos términos, sino que se incorpora mediante relaciones de sinonimia. Esto indica que el problema no puede resolverse únicamente recurriendo a una definición dicotómica de ligamento o tendón, porque la estructura posee simultáneamente características compatibles con ambas categorías.

CONCLUSIÓN

En conjunto, los resultados permiten interpretar el ligamento patelar como una estructura de naturaleza morfofuncional híbrida. Su denominación como ligamento se sustenta en sus inserciones óseas, en su condición de estructura extraarticular que conecta la patela con la tibia y, fundamentalmente, en el estatus otorgado por la *Terminologia Anatomica* internacional. En cambio, su denominación como tendón se sustenta en su continuidad anatómica y embrionaria con el tendón del músculo cuádriceps femoral, en su función de transmitir la fuerza muscular hacia la tibia y en características histológicas y moleculares más próximas a las de un tendón que a las de ciertos ligamentos intraarticulares. En consecuencia, la discrepancia no representa exclusivamente un error de terminología, sino la expresión de la naturaleza morfofuncional híbrida de esta estructura.

TEPPA-ZYL, R.; GUERRA-VEGA, P.; REYES-OYARZUN, C. & DEL SOL, M. ¿ Patellar ligament or patellar tendon? A Terminological, etymological, and morphofunctional analysis. *Int. J. Morphol., 44(4)*:1331-1336, 2026.

SUMMARY: The patellar ligament represents a point of terminological interest. Although *Terminologia Anatomica* (Federative International Programme for Anatomical Terminology, FIPAT, 2019) recognizes this structure as the patellar ligament (*Ligamentum patellae*), the term "patellar tendon" is also widely used in the scientific and clinical literature. Considering that terminological precision is a fundamental principle of the anatomical sciences, the aim of this study was to analyze the etymological, morphological, and functional foundations underlying the terms "patellar ligament" and "patellar tendon" to determine which designation is more consistent with the anatomical and morphofunctional characteristics of this structure. A search was conducted in *Terminologia Anatomica* (FIPAT, 2019), the Vox Latin–Spanish Dictionary (2012), and the Nuevo Diccionario Latino Español Etimológico by De Miguel & De Morante. The etymological origins of the terms were also examined using the Diccionario Médico-Biológico, Histórico y Etimológico. Additionally, their Spanish equivalents were consulted in the Diccionario de la Real Academia Española and the Diccionario panhispánico de términos médicos of the Royal National Academy of Medicine of Spain. *Terminologia Anatomica* (FIPAT) establishes *Ligamentum patellae* as the official term, while recognizing Tendo patellae as a synonym. Etymological and medical dictionaries distinguish a ligament as a structure that connects bones, whereas a tendon transmits muscular force to bone. The Diccionario panhispánico de términos médicos recognizes patellar ligament, patellar tendon, and rotulian ligament as equivalent designations. Similarly, MeSH 2026 establishes "Patellar Ligament" as the preferred descriptor, while acknowledging its continuity with the tendon of the quadriceps femoris muscle and accepting "Patellar Tendon" as an alternative term. The term "patellar ligament" is supported by its bony attachments, whereas "patellar tendon" reflects its continuity with the tendon of the quadriceps femoris muscle, particularly the rectus femoris muscle, and its role in force transmission.

KEY WORDS: ***Terminologia Anatomica*; *Ligamentum patellae*; *Tendo patellae.***

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Adouni, M.; Shirazi-Adl, A. & Marouane, H. Role of gastrocnemius activation in knee joint biomechanics: gastrocnemius acts as an ACL antagonist. *Comput. Methods Biomech. Biomed. Engin., 19(4)*:376-85, 2016.

Amiel, D.; Frank, C., Harwood, F.; Fronek, J. & Akeson, W. Tendons and ligaments: a morphological and biochemical comparison. *J. Orthop. Res., 1(3)*:257-65, 1984.

Andrikoula, S.; Tokis, A.; Vasiliadis, H. S. & Georgoulis, A. The extensor mechanism of the knee joint: An anatomical study. *Knee Surg. Sports Traumatol. Arthrosc., 14(3)*:214-20, 2006.

Astur, D. C.; Oliveira, S. G.; Badra, R.; Arliani, G. G.; Kaleka, C. C.; Jalikjian, W.; Golanó, P. & Cohen, M. Updating of the anatomy of the extensor mechanism of the knee using a three-dimensional viewing technique. *Rev. Bras. Ortop., 46(5)*:490-4, 2015.

Basso, O.; Johnson, D. P. & Amis, A. A. The anatomy of the patellar tendon. *Knee Sur. Sports Traumatol. Arthrosc., 9(1)*:2-5, 2001a.

Bennett, K.; Vincent, T. & Sakthi-Velavan, S. The patellar ligament: A comprehensive review. *Clin. Anat., 35(1)*:52-64), 2022.

Butler, D. L.; Kay, M. D. & Stouffer, D. C. Comparison of material properties in fascicle-bone units from human patellar tendon and knee ligaments. *J. Biochem., 19(6)*:425-32, 1986.

Frank, C. B. Ligament structure, physiology and function. *J. Musculoskelet Neuronal Interact., 4(2)*:199-201, 2004.

Chhabra, A.; Curtis Elliott, C. & Miller, M. D. Normal Anatomy and Biomechanics of the Knee. *Sports Med. Arthrosc. Rev., 9(3)*:166-77, 2001.

Cortés Gabaudan, F. *Diccionario médico-biológico, histórico y etimológico*. Salamanca, Universidad de Salamanca. Disponible en: https://dicciomed.usal.es/.

De Miguel, R. & De Morante, M. *Nuevo Diccionario Latino-Español Etimológico*. Leipzig Imprenta De F. Brockahaus, 1867.

Federative International Programme for Anatomical Terminology (FIPAT). *Terminologia Anatomica*. 2nd ed. Halifax, Federative International Programme for Anatomical Terminology, Dalhousie University, 2019. Disponible en: https://fipat.library.dal.ca/

Federative International Programme for Anatomical Terminology. (2019). *Federative International Programme for Anatomical Terminology (FIPAT) Terminologia Anatomica*. 2nd ed. Halifax, Federative International Programme for Anatomical Terminology, Dalhousie University, 2019.

Flandry, F. & Hommel, G. Normal anatomy and biomechanics of the knee. *Sports Med. Arthrosc. Rev., 19(2)*:82-92, 2011.

Hadjicostas, P. T.; Soucacos, P. N.; Koleganova, N.; Krohmer, G. & Berger, I. Comparative and morphological analysis of commonly used autografts for anterior cruciate ligament reconstruction with the native ACL: An electron, microscopic and morphologic study. *Knee Surg. Sports Traumatol. Arthrosc., 16(12)*:1099-107, 2008.

Hassebrock, J. D.; Gulbrandsen, M. T.; Asprey, W. L.; Makovicka, J. L. & Chhabra, A. (2020). Knee Ligament Anatomy and Biomechanics. *Sports Med. Arthrosc. Rev., 28(3)*:80-6, 2020.

Kannus, P. Structure of the tendon connective tissue. *J. Med. Sci. Sports, 10*:312-20, 2000.

Little, D.; Thompson, J. W.; Dubois, L. G., Ruch, D. S.; Moseley, M. A. & Guilak, F. Proteomic differences between male and female anterior cruciate ligament and patellar tendon. *PLoS One, 9(5)*:e96526, 2014.

Lopes, H. S.; Waiteman, M. C.; Priore, L. B.; Glaviano, N. R.; Bazett-Jones, D. M.; Briani, R. V. & Azevedo, F. M. There is more to the knee joint than just the quadriceps: A systematic review with meta-analysis and evidence gap map of hamstring strength, flexibility, and morphology in individuals with gradual-onset knee disorders. *J. Sport Health Sci., 13(4)*:521-36, 2024.

Nyland, J.; Lachman, N.; Kocabey, Y., Brosky, J.; Altun, R. & Caborn, D. Anatomy, Function, and Rehabilitation of the Popliteus Musculotendinous Complex. *J. Orthop. Sports Phys. Ther., 35(3)*:165-79, 2005.

Oikawa, R.; Tajima, G.; Yan, J.; Maruyama, M.; Sugawara, A.; Oikawa, S.; Saigo, T.; Takahashi, H. & Doita, M. Morphology of the patellar tendon and its insertion sites using three-dimensional computed tomography: A cadaveric study. *Knee, 26(2)*:302-9, 2019.

Real Academia Española. *Diccionario de la Lengua Española.* 23º ed. versión 23.6 en línea. Madrid, Real Academia Española, 2014.

Real Academia Nacional de Medicina de España. *Diccionario panhispánico de términos médicos*. 2023. Disponible en: https://dptm.es

Grelsamer, R. P. & Weinstein, C. H. Applied biomechanics of the patella. *Clin. Orthop. Relat. Res., 389*:9-14, 2001.

Thawait, S. K.; Soldatos, T.; Thawait, G. K.; Cosgarea, A. J.; Carrino, J. A. & Chhabra, A. High resolution magnetic resonance imaging of the patellar retinaculum: Normal anatomy, common injury patterns, and pathologies. *Skeletal Radiol., 41(2)*:137-48, 2012.

Vox. *Diccionario Ilustrado Latín-Español, Español-Latín*. 3ª ed. Barcelona, Vox, 2012

Waligora, A. C.; Johanson, N. A. & Hirsch, B. E. Clinical anatomy of the quadriceps femoris and extensor apparatus of the knee. *Clin. Orthop. Relat. Res., 467(12)*:3297-306, 2009.

Zhang, L.; Liu, G.; Han, B.; Wang, Z.; Yan, Y.; Ma, J. & Wei, P. Knee Joint Biomechanics in Physiological Conditions and How Pathologies Can Affect It: A Systematic Review. *Appl. Bionics Biomech., 2020*:7451683.

Autor de Correspondencia:
Dr. Mariano del Sol
Facultad de Medicina
Universidad de La Frontera
Temuco - CHILE

E-mail: mariano.delsol@ufrontera.cl